

市場で注目株の野菜【ツボミナ】

～和洋中に使える万能型野菜～

九州地方を中心に西日本で盛んに栽培されているカラシナのわき芽が、春を告げる新野菜「ツボミナ」として以前から福岡県を中心に珍重されてきました。

近年、関東地区にも1月下旬から3月中旬頃まで出荷されるようになりました。アブラナ科の野菜で見た目は芽キャベツかタラの芽にも似た野菜です。



茎の部分が白く、上の部分は緑色とコントラストがとれていてきれいです。

味は辛みと甘みがしっかりとしていて、シャキッとした歯ごたえのある食感が特徴です。サラダや炒め物、そして天ぷらなどに適しています。

和洋中いずれにも使える万能型の野菜です。

今後、冬から早春の食材として大きく展開していくでしょう。

(金澤 誠 筆)